



# GUÍA DEL PARTICIPANTE 2021

# ÍNDICE

---

- » **PRESENTACIÓN**
- » **PROGRAMA**
- » **RECORRIDOS TRAIL**
- » **RECORRIDOS BTT**
- » **AVITUALLAMIENTOS**
- » **RECOGIDA DORSAL**
- » **SERVICIOS**
- » **DÓNDE APARCAR**
- » **CÓMO LLEGAR**
- » **PREMIOS TRAIL**
- » **PREMIOS BTT**

# PRESENTACIÓN

---



Cervelló, lugar idóneo para que el Trail y la BTT convivan en un fin de semana de máxima afluencia en la población.

Cervelló ha creído y vivido desde el minuto 1 en un evento con un potencial importante para que pueda ser valorado y situado como un evento de referencia del Trail y la BTT.

Hasta 6 distancias en una misma mañana: 8, 14, 24 y 42km trail y 20 y 35km BTT.

**La principal novedad de este año es la puntuación de la distancia maratón en la International Trail Running Association (ITRA) en 2 puntos y en el Ranking Mountain 4 puntos.**

# PROGRAMA

---

## SÁBADO 13 DE NOVIEMBRE DE 2021

**16:00h a 20:00h** Recogida de dorsales

 [Complejo Deportivo Ceraqua – Mapa](#)

## DOMINGO 14 DE NOVIEMBRE DE 2021

**07:00h a 08:50h** Recogida de dorsales

**07:00h a 16:00h** Apertura Guardarropa

**08:00h SALIDA** - Trail de 42 km

**09:00h SALIDA** – BTT de 20 y 35 km

**09:10h SALIDA** – Trail de 24 km

**09:20h SALIDA** - Trail de 14 km

**09:30h SALIDA** – Trail y caminata de 8 km

**10:00h** Apertura del avituallamiento final y botifarrada

**12:30h** Entrega de premios de todas las distancias

**14:00h** Entrega de premios de la distancia 42 km

**15:30h** Cierre de Control de la carrera

**16:00h** Finalización de todas las actividades



# RECORRIDOS TRAIL

## INFORME DETALLADO DE LOS RECORRIDOS

[CLIC AQUÍ PARA VERLO](#)

### TRAIL 14KM

- Distancia: 13,94 km
- Desnivel positivo: 546 metros
- Punto más alto: 293 metros
- Punto más bajo: 90 metros
- Avituallamiento en el punto km. 5,7 y 10 aprox.
- Tiempo de corte en meta: 3h



[Y VOLVER AL ÍNDICE](#)

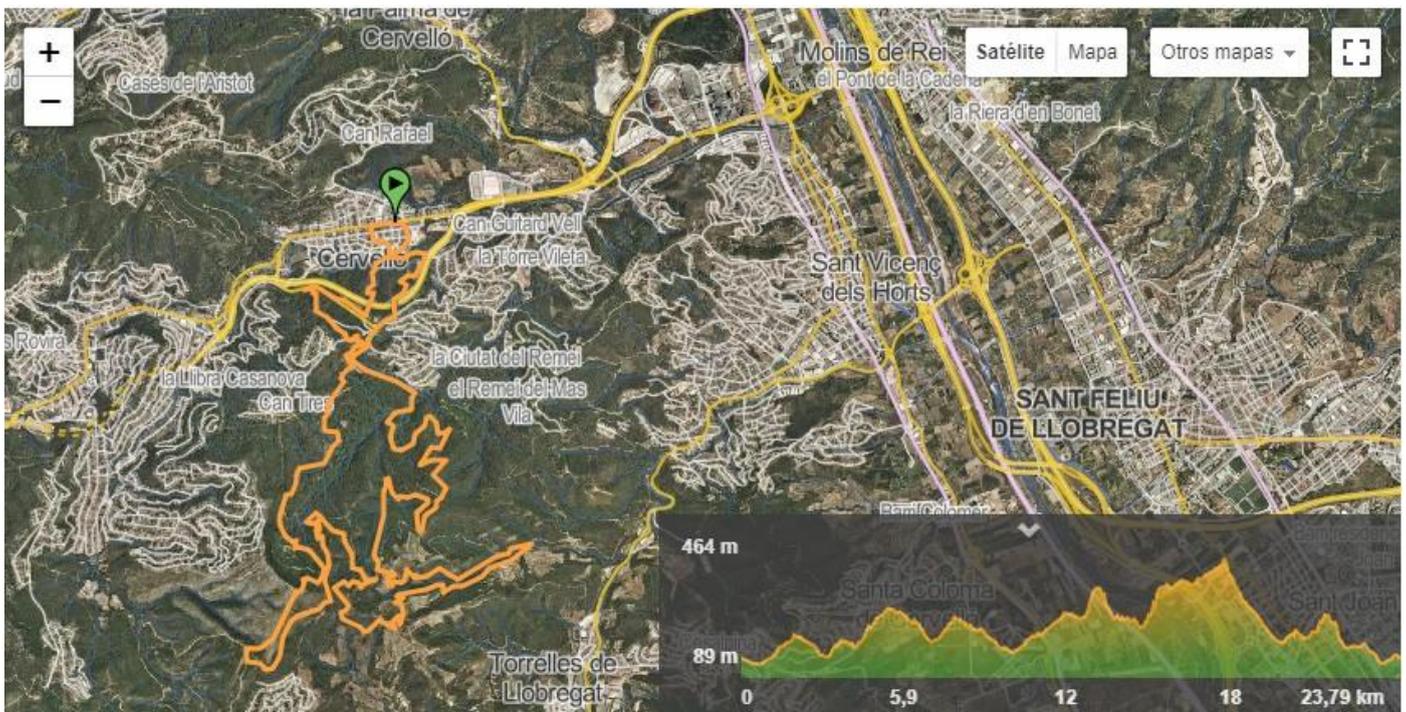
# RECORRIDOS TRAIL

## INFORME DETALLADO DE LOS RECORRIDOS

[🔗 CLIC AQUÍ PARA VERLO](#)

### TRAIL 24KM

- Distancia: 23,79 km
- Desnivel positivo: 1.145 metros
- Punto más alto: 464 metros
- Punto más bajo: 89 metros
- Avituallamiento en el punto km. 5,7, 13 y 19,5 aprox.
- Tiempos de corte: Km. 6,7 (1h07'), Km. 14,6 (2h25'), Km. 20,5 (3h25'), Meta (4h)



[Y VOLVER AL ÍNDICE](#)

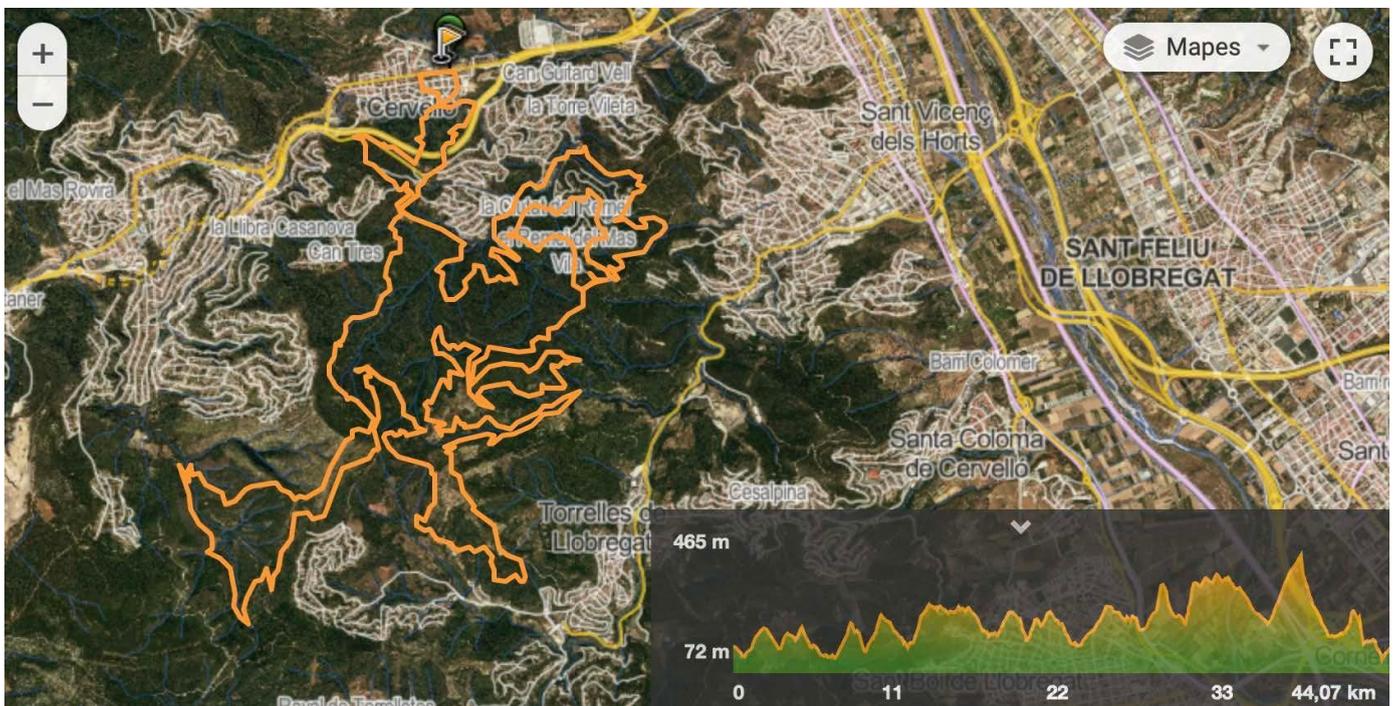
# RECORRIDOS TRAIL

## INFORME DETALLADO DE LOS RECORRIDOS

[🔗 CLIC AQUÍ PARA VERLO](#)

### TRAIL 42KM (Puntuable en ITRA 2 puntos y en Mountain 4 puntos)

- Distancia: 42,56 km
- Desnivel positivo: 1.868 metros
- Punto más alto: 465 metros
- Punto más bajo: 72 metros
- Avituallamiento en el punto km. 7, 14, 21, 28, 34, 39 aprox.
- Tiempos de corte: Meta (7,5h)



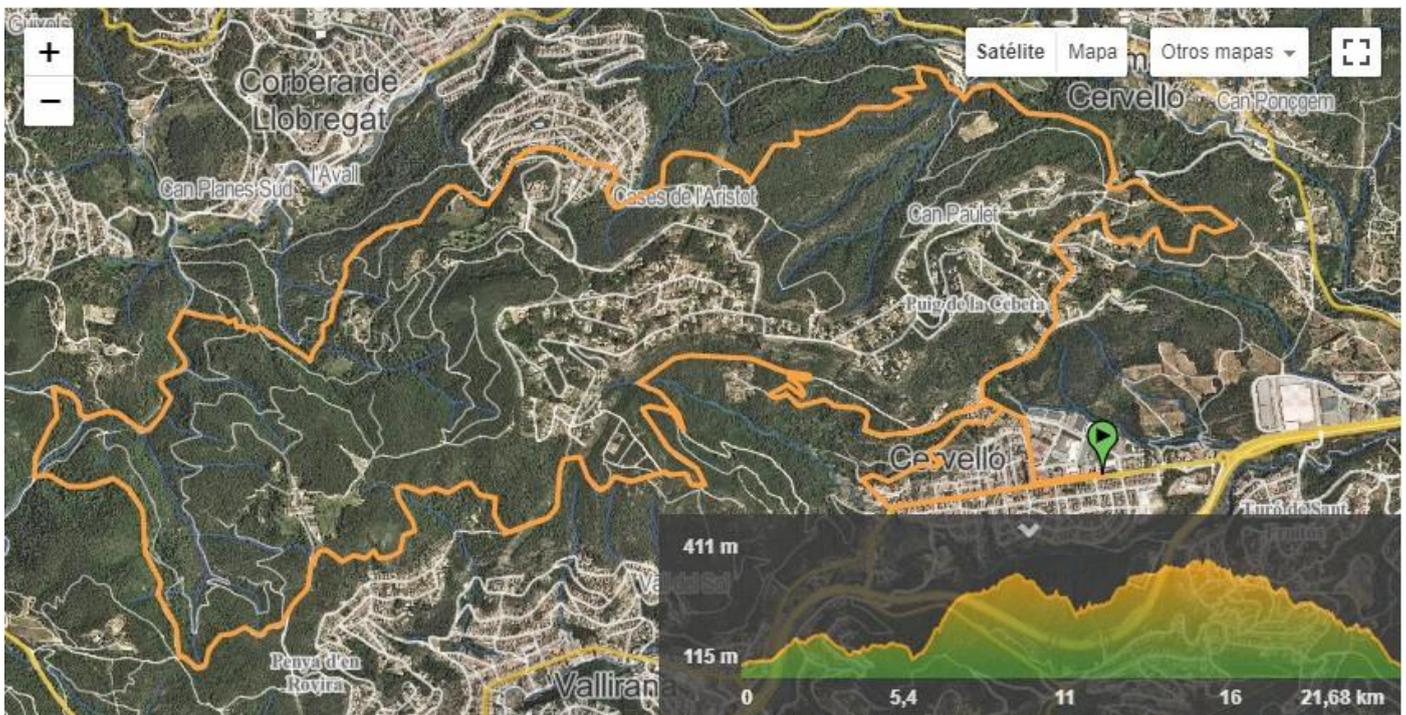
[Y VOLVER AL ÍNDICE](#)

# RECORRIDOS BTT

## BTT CORTA



- Distancia: 19,68 km
- Desnivel positivo: 510 metros
- Punto más alto: 369 metros
- Punto más bajo: 112 metros
- Dificultad técnica: baja
- Avituallamiento en el punto Km. 11 aprox.

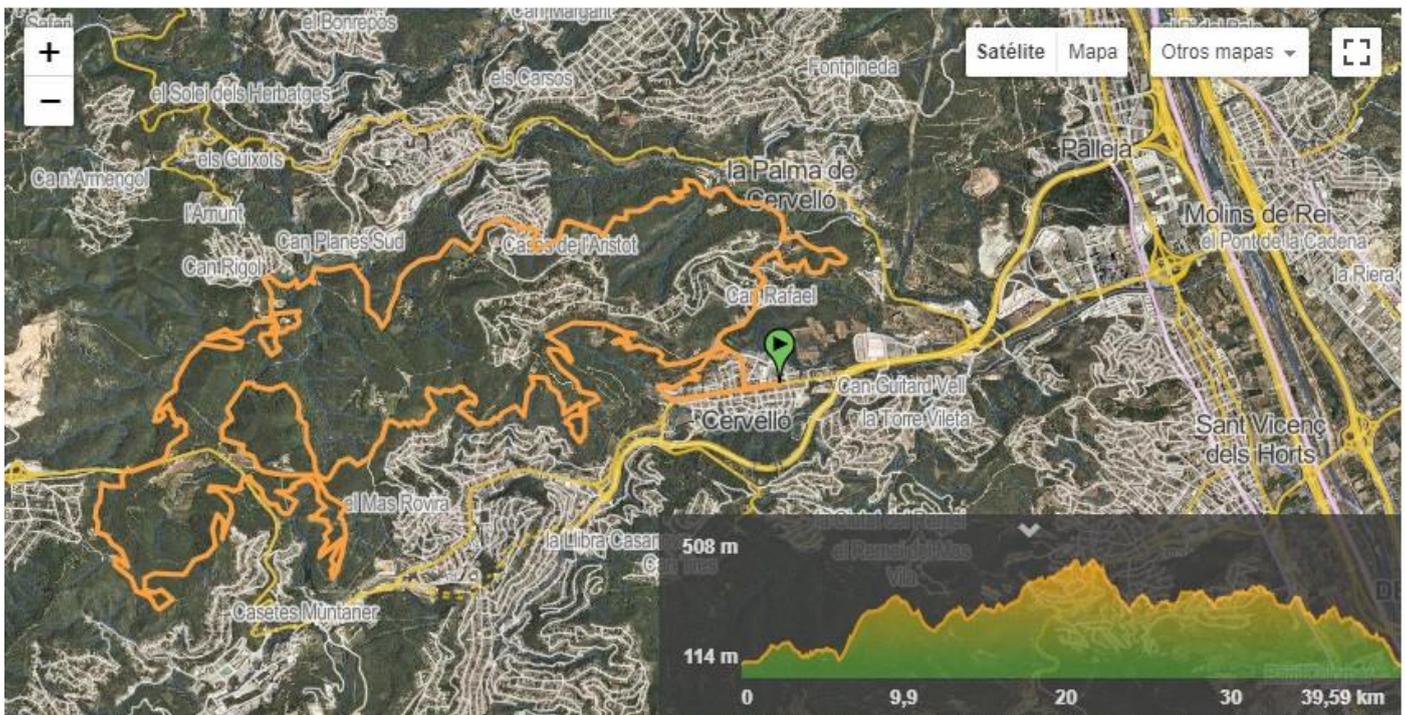


# RECORRIDOS BTT

## BTT LARGA



- Distancia: 36,42 km
- Desnivel positivo: 1.186 metros
- Punto más alto: 449 metros
- Punto más bajo: 102 metros
- Dificultad técnica: media
- Avituallamientos en los puntos Km. 11 y 31 aprox.



# AVITUALLAMIENTOS

---

## Productos en los avituallamientos:

### **AV.1 (Trail 14k, 24k y 42k)**

Agua, bebida isotónica, coca-cola, fruta, golosinas, frutos secos y barritas energéticas

### **AV.2 (Trail 24k y 42k)**

Agua, bebida isotónica, coca-cola, fruta, golosinas, frutos secos, barritas energéticas y geles de glucosa

### **AV.3 (Trail 7k, 14k, 24k y 42k)**

Agua, bebida isotónica, coca-cola, fruta, golosinas, frutos secos y barritas energéticas

### **AV.4, 5 y 6 (Trail 42k)**

Agua, bebida isotónica, coca-cola, fruta, golosinas, frutos secos y barritas energéticas

---

### **AVITUALLAMIENTOS BTT (Larga y corta)**

Agua, isotónico, coca-cola, fruta, golosinas y barritas.

# RECOGIDA DORSAL

---

## ¿CUÁNDO?

**Sábado 13 de Noviembre**

De 16:00 a 20:00h

**Domingo 14 de Noviembre**

De 7:00 a 8:50h

## ¿DÓNDE?

Complejo deportivo Ceraqua  [Ver Mapa](#)

(Carrer Major 19-39, – 08758 – Cervelló)

## ¿CÓMO?

Se debe presentar el **DNI O PASAPORTE** y autorización si se recoge la de otro participante.

# SERVICIOS

---

- MEDALLA FINISHER para todos los participantes
- Camiseta técnica
- Bolsa del corredor con productos de los colaboradores
- Servicio de Guarda-ropa
- Servicio de duchas y vestuarios en el mismo pabellón
- Avituallamientos completos durante el recorrido
- Avituallamiento final completo con butifarrada (opción vegetariana disponible)
- Zona de aparcamiento gratuita a 200m de la salida
- Servicio médico durante el recorrido y a la llegada
- Servicio de recuperación
- Servicio de fotos y vídeo gratuito
- Consulta de resultados por internet el mismo momento de la carrera
- Cronometraje a través de ChampionChip (Chip Amarillo)
- Puntuación de la distancia 14km en la liga ChampionChip
- Transporte con bus ordinario desde Barcelona



# PREMIOS TRAIL

---

## BOLSA DEL CORREDOR

- Camiseta técnica
- Bolsa del corredor con productos de los colaboradores
- Butifarrada al finalizar la prueba (opción vegetariana disponible)

## TROFEOS

**¡MEDALLA FINISHER para todos los participantes!**

**1º y 1ª de cada modalidad y distancia**

Trofeo + Forfait Boí Taüll + Inscripción gratuita para 2022

**2º y 2ª de cada modalidad y distancia**

Trofeo + Forfait Boí Taüll

**3º y 3ª de cada modalidad y distancia**

Trofeo + Forfait Boí Taüll

**1º, 2º y 3º y 1ª, 2ª y 3ª Local de cada modalidad y distancia**

Trofeo

[Y VOLVER AL ÍNDICE](#)

# PREMIOS BTT

---

## BOLSA DEL CORREDOR

- Camiseta técnica
- Bolsa del corredor con productos de los colaboradores
- Butifarrada al finalizar la prueba (opción vegetariana disponible)

## TROFEOS

**¡MEDALLA FINISHER para todos los participantes!**

**1º y 1ª de cada modalidad y distancia**

Trofeo + Forfait Boí Taüll + Inscripción gratuita para 2022

**2º y 2ª de cada modalidad y distancia**

Trofeo + Forfait Boí Taüll

**3º y 3ª de cada modalidad y distancia**

Trofeo + Forfait Boí Taüll

**1º, 2º y 3º y 1ª, 2ª y 3ª Local de cada modalidad y distancia**

Trofeo

[Y VOLVER AL ÍNDICE](#)