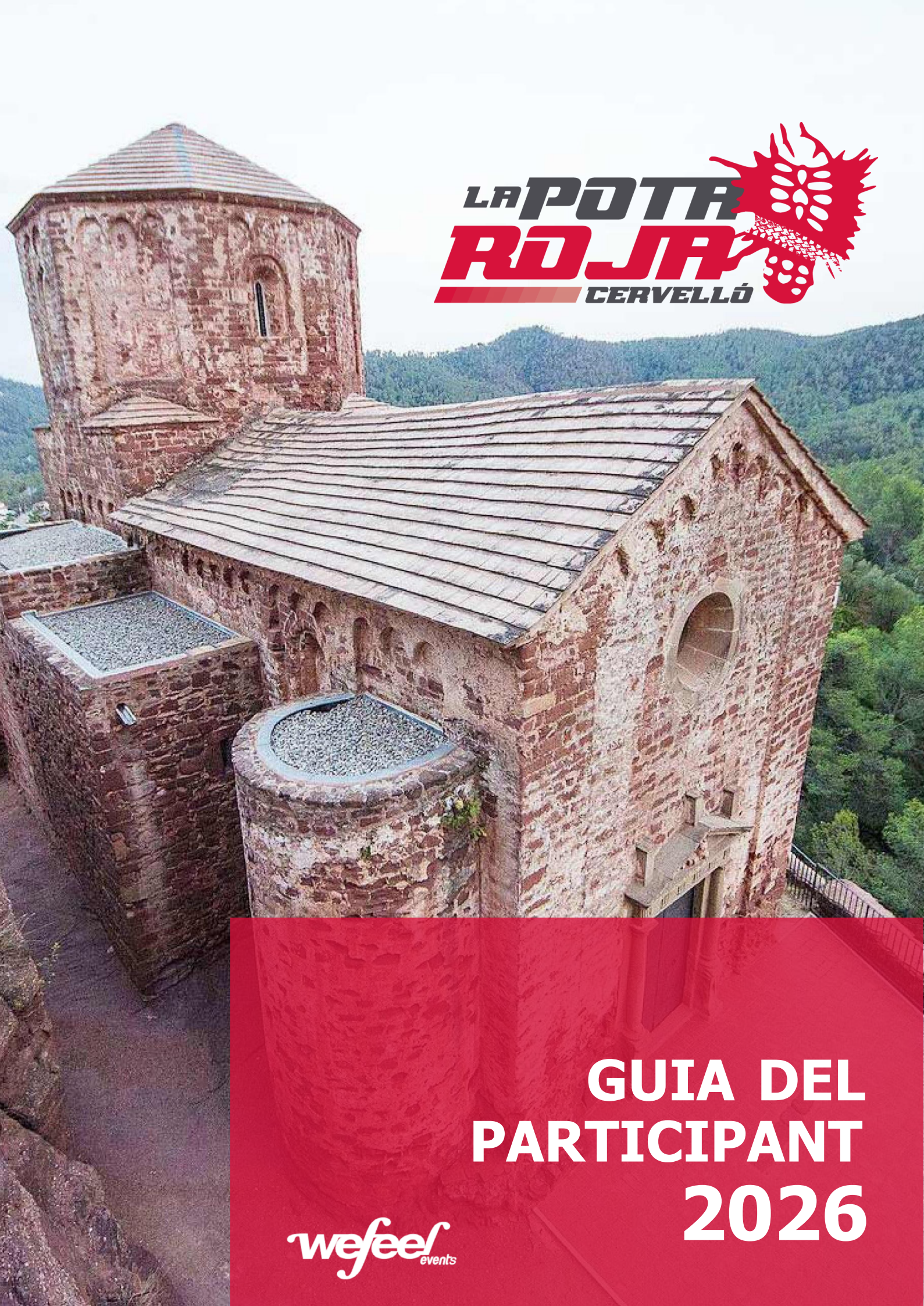


LA POTA ROJA CERVELLÓ

GUIA DEL PARTICIPANT 2026

wefeel events

ÍNDEX

» PRESENTACIÓ

» PROGRAMA

» CURSES INFANTILS

» RECORREGUTS TRAIL

» RECORREGUTS BTT

» OBSERVACIONS MATERIAL

» AVITUALLAMENTS

» RECOLLIDA DORSAL

» SERVEIS

» SOSTENIBILITAT

» ON APARCAR

» COM ARRIBAR

» PREMIS TRAIL I BTT

PRESENTACIÓ



Cervelló, lloc idoni per que el Trail i la BTT convisquin en un cap de setmana de màxima afluència en la població.

Cervelló ha cregut i viscut des del minut 1 en un esdeveniment amb un potencial important per que pugi ser valorat i situat com un esdeveniment de referència del Trail i la BTT.

Fins a 6 distàncies en un mateix matí: 8, 14 i 24km trail i 20 i 35km BTT.

PROGRAMA

DISSABTE 7 DE NOVEMBRE 2026

16:00h a 19:00h – Recollida de dorsals
16:00h a 19:00h – Obertura de la Fira del participant
17:00 – Sortida Pota Roja Mini (0 a 5 anys) · 100m
17:15 – Sortida Pota Roja Infantil (6 a 8 anys) · 400m
17:30 – Sortida Pota Roja Júnior (9 a 12 anys) · 600m

Complex Esportiu Ceraqua – Mapa

DIUMENGE 8 DE NOVEMBRE DE 2026

08:00h a 09:00h – Recollida de dorsals
08:00h a 13:30h – Obertura Guarda-roba
09:00h SORTIDA – Trail 24K
09:15h SORTIDA – E-BIKE 20K i 35K
09:20 SORTIDA – BTT 35K
09:25 SORTIDA – BTT 20K
09:35h SORTIDA – Trail de 14K
09:50h SORTIDA – Trail i caminada de 8 km (caminants col·locar-se al darrera)
10:00h - Obertura de l'avituallament final
10:00h a 13:00h – Obertura de la fira del participant
12:00h - Lliurament de premis per a totes les distàncies
13:30h – Tancament del control de carrera

TORNA A L'INDEX

CURSES INFANTILS

POTA ROJA MINI

- Distància: 100m
- Edats: 0 a 5 anys
- Sortida: 17:00h
- Recorregut: Anada a meta

POTA ROJA INFANTIL

- Distància: 400m
- Edats: 6 a 8 anys
- Sortida: 17:15h
- Recorregut: Anada i tornada a meta (2 voltes)

POTA ROJA JÚNIOR

- Distància: 600m
- Edats: 9 a 12 anys
- Sortida: 17:30h
- Recorregut: Anada i tornada a meta (3 voltes)

Tots els participants a les curses infantils rebran la bossa del corredor amb obsequis, dorsal, samarreta i medalla oficial i avituallament líquid a l'arribada.

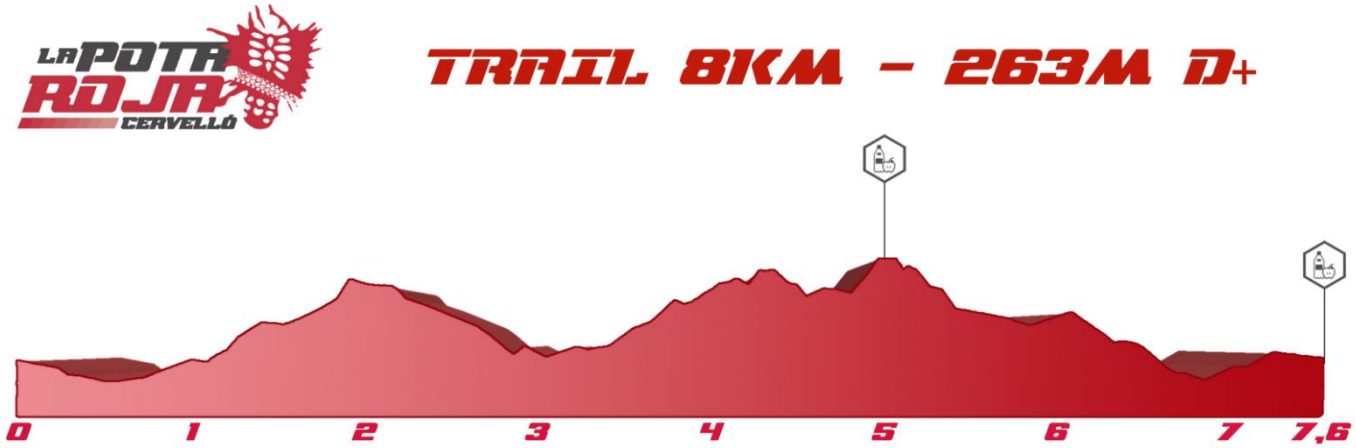
TORNA A L'INDEX

RECORREGUTS TRAIL

TRAIL I CAMINADA DE 8KM

- Distància: 7,62 km
- Desnivell positiu: 263 metres
- Punt més alt: 233 metres
- Punt més baix: 90 metres
- Avituallament en el punt km. 5,2 aprox. i avituallament final





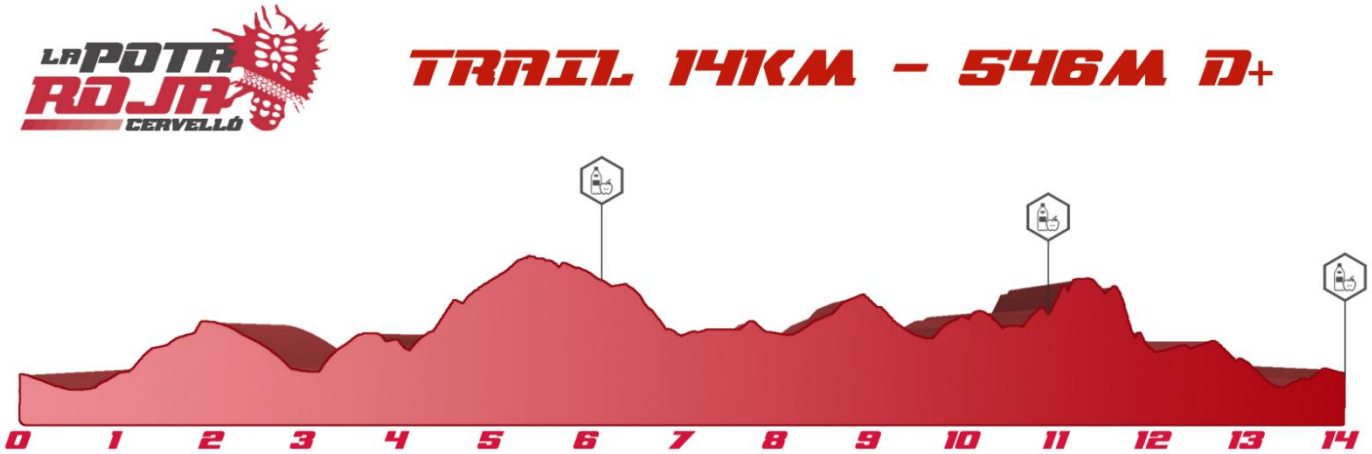
TORNA A L'INDEX

RECORREGUTS TRAIL

TRAIL 14KM

- Distància: 14,5 km
- Desnivell positiu: 546 metres
- Punt més alt: 293 metres
- Punt més baix: 90 metres
- Avituallament en el punt km. **6** * (by Remor Run & Respect) i 11,5 aprox. i avituallament final



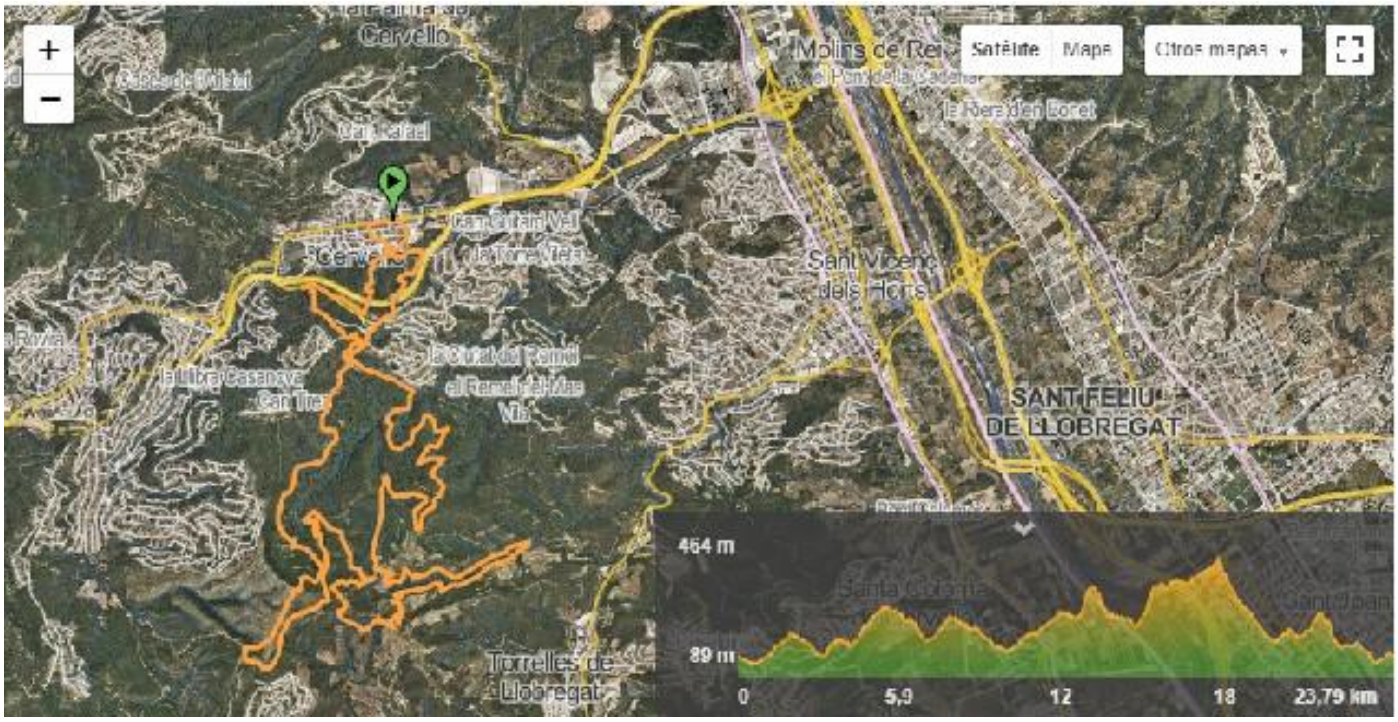


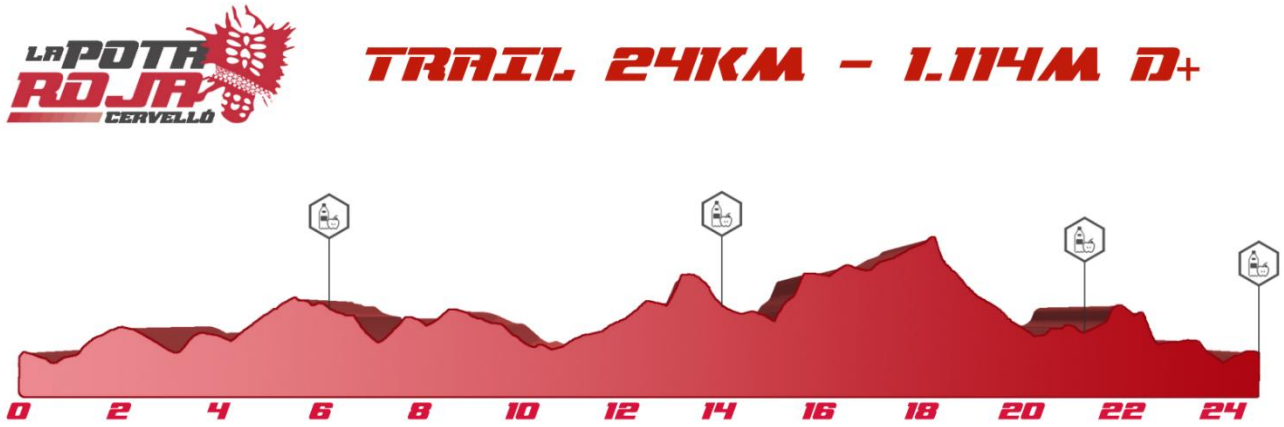
TORNA A L'INDEX

RECORREGUTS TRAIL

TRAIL 24KM

- Distància: 24,66 km
- Desnivell positiu: 1.114 metres
- Punt més alt: 464 metres
- Punt més baix: 89 metres
- Avituallament en el punt km. **6***, **14*** (by Remor Run&Respect) i 21,6 aprox. i avituallament final
- Temps de tall: Km. 15,2 a les 11:50h





TORNA A L'INDEX

RECORREGUTS BTT

BTT CURTA

- Distància: 19,03 km
- Desnivell positiu: 598 metres
- Punt més alt: 411 metres
- Punt més baix: 115 metres
- Dificultat tècnica: baixa
- Avituallament en el punt Km. 8 aprox.



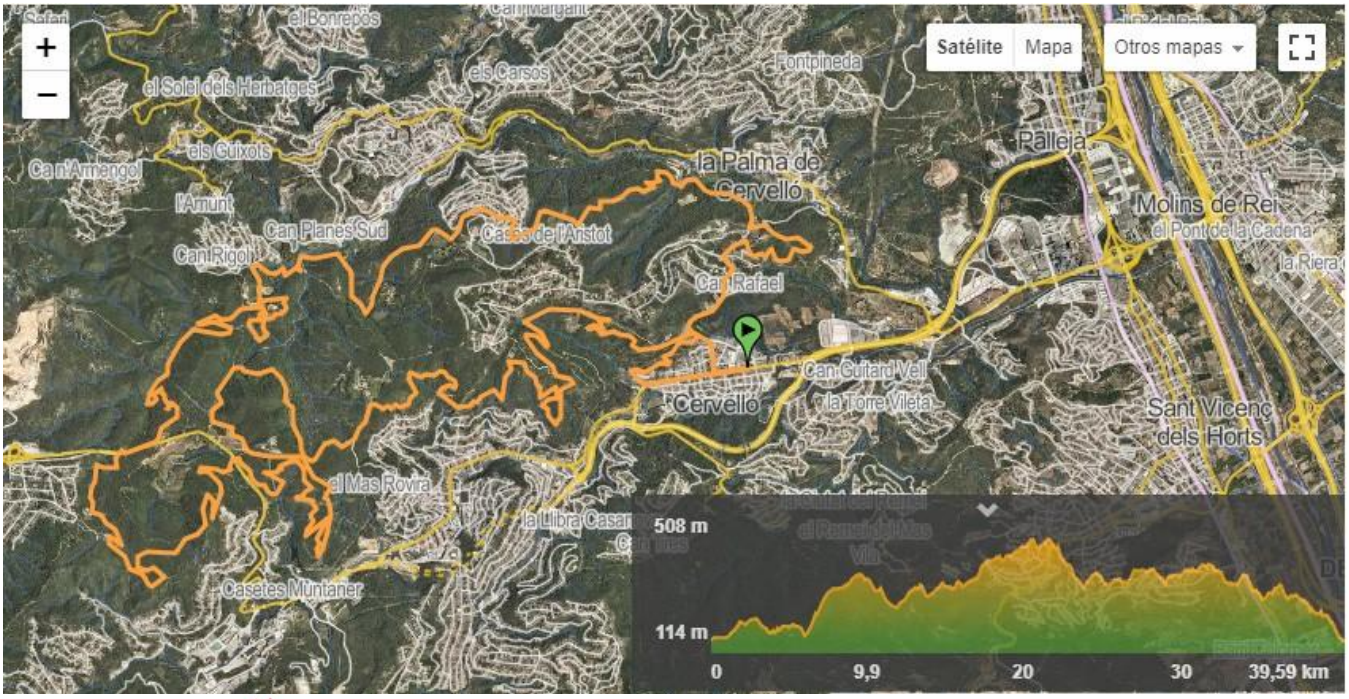


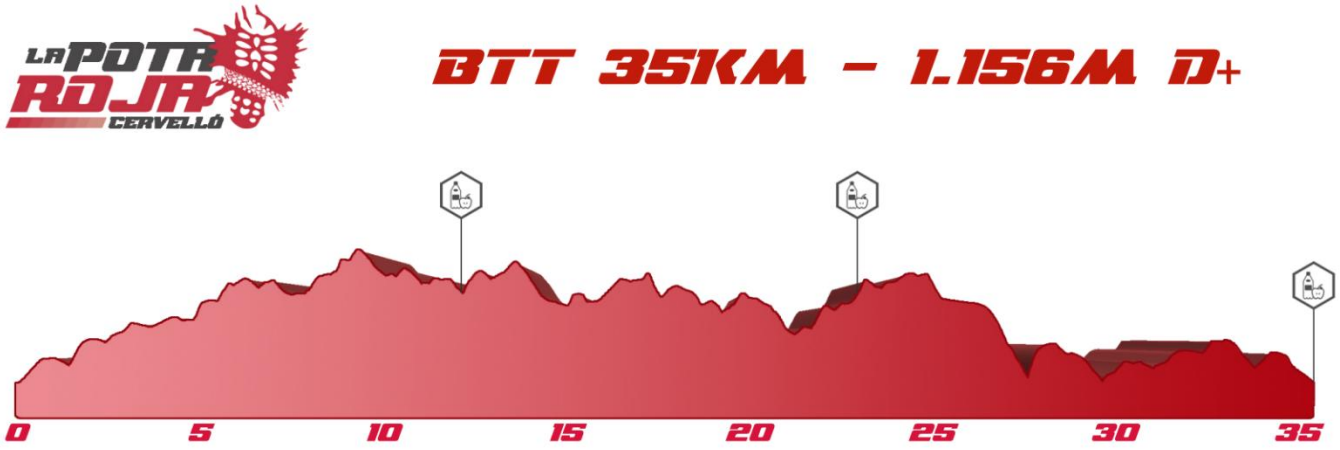
TORNA A L'INDEX

RECORREGUTS BTT

BTT LLARGA

- Distància: 35,37 km
- Desnivell positiu: 1.275 metres
- Punt més alt: 508 metres
- Punt més baix: 114 metres
- Dificultat tècnica: mitjana
- Avituallaments en els punts Km. 12 i 23 aprox.
- Temps de tall: Km. 12 a les 11:40





TORNA A L'INDEX

OBSERVACIONS MATERIAL

TRAIL 8K, 14K I 24K:

Material obligatori: got propi. L'organització no facilitarà gots en els avituallaments per preservar el medi ambient.

Material recomanat: bidó amb 0,5L de líquid, telèfon mòbil amb saldo i bateria suficient i paravent i/o material necessari per a fer front a canvis sobtats de temperatura.

BTT 20K I 35K:

Material obligatori: bidó amb 1L de líquid, telèfon mòbil amb saldo i bateria suficient. L'organització no facilitarà gots en els avituallaments.

Material recomanat: Paravent i/o material necessari per a fer front a canvis sobtats de temperatura

TORNA A L'INDEX

AVITUALLAMENTS

Productes als avituallaments:

aigua, beguda isotònica, coca-cola, fruita, llaminadures i gels i barretes energètiques Finisher.

DISTÀNCIA 8K – Punt quilomètric 5,1.

DISTÀNCIA 14K – Punts quilomètrics **6,1*** i 10,9.

DISTÀNCIA 24K – Punts quilomètrics **6,1***, **14*** i 1,6.

DISTÀNCIA 20K BTT – Punt quilomètric 8.

DISTÀNCIA 35K BTT – Punts quilomètrics 12 i 23.

IMPORTANT!! En la lluita de La Pota Roja per a esdevenir un esdeveniment sostenible, l'organització **NO FACILITARÀ GOTS** en els avituallaments. És **obligatori que tots els corredors portin el seu prop envàs,** ja sigui got o bidó, per poder-se servir en aigua o beguda isotònica.

TORNA A L'INDEX

AVITUALLAMENT REMOR

L'avituallament que us trobareu en el punt quilomètric 6 (14K i 24K) i 14 (24K) serà de la mà de Remor Run & Respect.

La principal novetat d'aquest any és que, en els avituallaments mencionats anteriorment, us trobareu una sèrie de productes locals, naturals, casolans i preparats a consciència per a aportar-vos l'energia necessària amb productes naturals.

Aquest avituallament constarà, entre d'altres, de:

- ✓ Codonyat
- ✓ Gominoles
- ✓ Barretes de flocs de blat de moro
- ✓ Pa de crema de cacau
- ✓ Taronges
- ✓ Plàtans

També hi trobareu isotònic casolà d'aigua i suc de poma, a part del sistema d'hidratació de la font artesanal de Remor Run&Respect.

Tot això gràcies a la col·laboració i esforç de Remor Run&Respect!

Per a més detall, consultar en aquest enllaç.

TORNA A L'INDEX

RECOLLIDA DORSAL

QUAN?

Dissabte 7 de Novembre

De 16:00 a 19:00h

Diumenge 8 de Novembre

De 8:00 a 9:00h

IMPORTANT! Recomanem recollir el dorsal dissabte per evitar cues d'última hora el diumenge.

ON?

Complex esportiu Ceraqua

(Carrer Major 19-39, – 08758 – Cervelló) – Veure Mapa

COM?

S'ha de presentar el **DNI O PASSAPORT** i autorització si es recull la d'un altre participant.

TORNA A L'INDEX

SERVEIS

- MEDALLA FINISHER per a tots els participants
- Samarreta oficial de la prova
- Bossa del corredor amb productes dels col·laboradors
- Dorsal xip de cronometratge
- Servei de Guarda-roba
- Servei de dutxes i vestuaris en el mateix pavelló
- Avituallament(s) complets i variats durant el recorregut
- Avituallaments de la mà de REMOR (només al trail) amb productes de proximitat i casolans
- Avituallament final
- Diploma finisher
- Menstrual Point en diferents avituallaments del recorregut
- Servei de recuperació post-cursa
- Seguiment online dels participants durant la prova gràcies a Wefeel Crono
- Zona d'aparcament gratuïta a 200m de la sortida
- Servei mèdic durant el recorregut i a l'arribada
- Assegurança d'accidents
- Fotografies al llarg del recorregut
- Punt de neteja de bicicletes al finalitzar el recorregut

TORNA A L'INDEX

MENSTRUAL POINT

Un any més, La Pota Roja és una cursa menstrualment responsable gràcies a la implicació i col·laboració de Remor Run & Respect conjuntament amb Menstrual Point.

Què és Menstrual Point?

Un Menstrual Point és un dispensador de compreses i tampons de cotó ecològic per a garantir l'accés a productes de primera necessitat a totes les persones menstruants.

L'aliança de Menstrual Point i REMOR Run & Respect no només porta productes menstruals on abans no hi havia accés, sinó que també obre un camí on la menstruació ja no és un obstacle en l'esport sinó una raó més per demostrar fins on podem arribar.

On ho trobaràs?

Gràcies a Remor Run & Respect, trobaràs dispensadors dissenyats i fabricats per Menstrual Point amb tampons i compreses de cotó ecològic als diferents punts d'avituallament gestionats per REMOR (només al trail), així com a l'entrega de dorsals i a l'avituallament final.

TORNA A L'INDEX

SOSTENIBILITAT

Des de La Pota Roja som conscients de la importància de preservar el medi que ens envolta, perquè som amants de la muntanya i estimem el nostre territori. És per aquest motiu que contem amb la col·laboració de Remor – Run & Respect, per oferir un esdeveniment sostenible i respectuós amb el medi ambient.

MARCATGE SOSTENIBLE

*Només al trail

S'han creat tanques amb canyes i cordill natural, banderoles tallades d'armilles d'alta visibilitat, punts quilomètrics fets de troncs d'arbres caiguts en ventades i fletxes indicadores utilitzant mobles vells, entre moltes altres coses.



El C.E. Pota Roja Cervelló s'ha sumat també a aquesta realitat sostenible ajudant en la producció d'alguns elements i al control i seguretat a la muntanya el dia de la cursa.

Des de l'anterior edició també gaudim d'un peculiar marcatge de Remor i portat a terme pels alumnes de l'Institut de Cervelló amb motius representatius del poble.





REDUCCIÓ DE RESIDUS

Necessitem la vostra col·laboració per aconseguir el nostre objectiu, i és per això que us demanem que porteu els vostres envasos per a poder beure aigua o isotònic en els avituallaments. L'organització no facilitarà gots. Recordeu que disposareu d'un punt de reciclatge gràcies a l'Ajuntament de Cervelló i que està totalment prohibit, i és motiu de desqualificació, llançar qualsevol tipus de brossa en el medi natural.

TORNA A L'INDEX

AVITUALLAMENTS

Volem reduir els materials d'un sol ús que s'acostumen a utilitzar en els avituallaments, com ara safates de plàstic o estovalles de paper. És per aquest motiu que a partir d'ara en els avituallaments els guarnirem amb safates i estovalles reutilitzables. Recordeu portar el vostre got per poder-vos servir en beguda!

RESPECTEM L'ENTORN

Un dels objectius principals és la màxima conservació de les zones boscoses i el màxim respecte de l'entorn on ens trobem, tan magnífic i tan fràgil a la vegada. Durant tot l'any, els corredors i corredores del C.E. Pota Roja Cervelló passen per diverses zones on es desenvoluparà la cursa per avaluar-ne l'estat i fer-hi alguna petita intervenció si cal. Amb l'objectiu de viure l'experiència d'un bosc salvatge, enguany només s'han netejat els esbarzers dels corriols per deixar el lloc igual de feréstec que la resta de l'any. No hi ha corriols nous ni trams sensibles al pas dels corredors que en pugui alterar la fragilitat, i el traçat de la cursa es desenvoluparà per allà on els corriols ja estiguin fresats.

Enguany un dels canvis introduïts al recorregut de 42k trail i 24k trail es l'ascensió al Puig Vicenç, el punt més alt, en el que s'ha invertit el sentit, ja que el descens era perillós justament perquè és un tram sensible i desgastat per la intensa concurrència.

Volem fer un agraïment notori, efusiu i real a totes/s els propietaris dels terrenys per on es desenvolupa la cursa, sense la seva implicació seria impossible gaudir-ne!

UTILITZEU EL TRANSPORT PÚBLIC

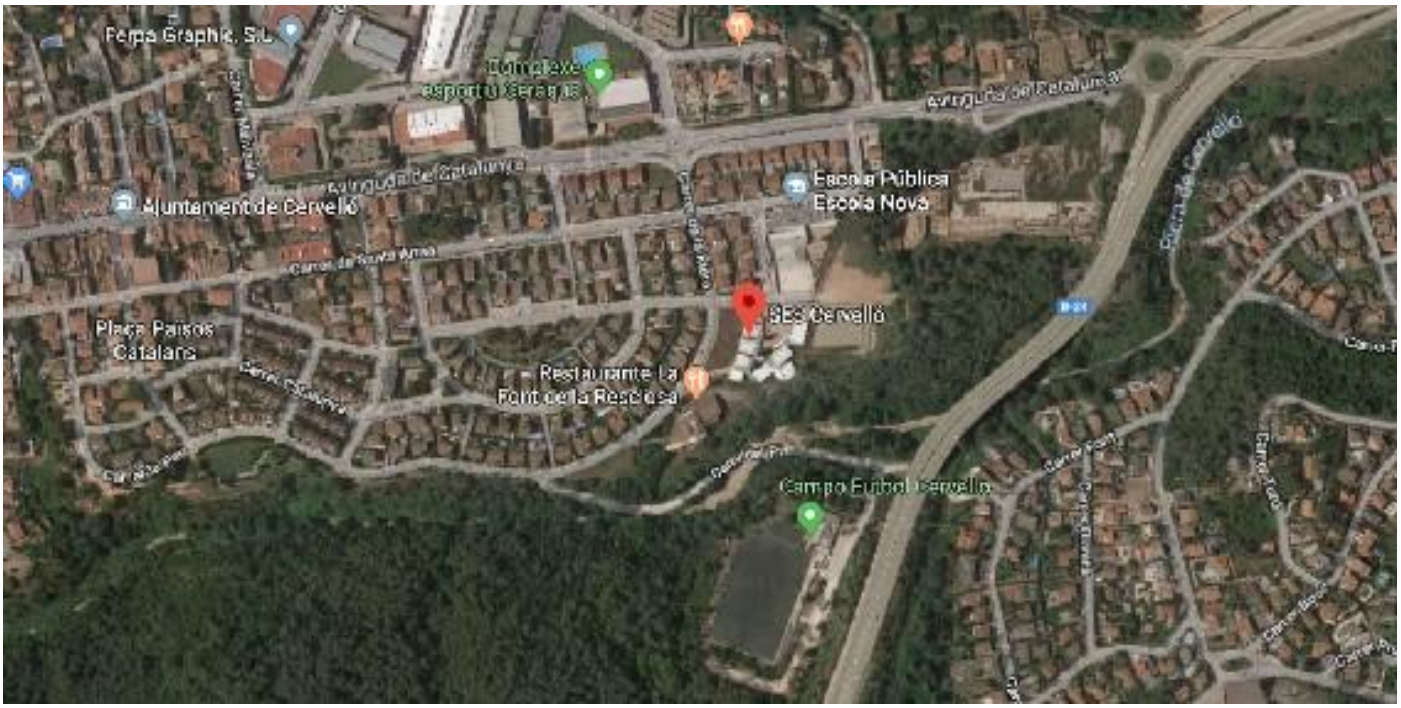
A través de l'eina de Google Maps podeu calcular la vostra ruta en funció d'on vingueu, però ja us informem que a Molins de Rei hi ha una línia de bus que uneix amb Cervelló (567, L50 i L57A). Us animem a tots a venir fins a Cervelló en transport públic, reduïm la petjada de carboni!

TORNA A L'INDEX

ON APARCAR

INSTITUT SES CERVELLÓ (CARRER DEL PI S/N)

Veure Mapa



COM ARRIBAR

Calcular ruta a Google Maps

Recorda que pots venir en transport públic!

TORNA A L'INDEX

PREMIS TRAIL I BTT

MEDALLA FINISHER per a tots els participants!

TROFEUS

1º i 1ª de cada distància

2º i 2ª de cada distància

3º i 3ª de cada distància

1º i 1ª Local de cada distància

MONEDA
1º i 1ª de cada categoria i distància

2º i 2ª de cada categoria i distància

3º i 3ª de cada categoria i distància

Les categories són:
SUB-23 (fins a 22 anys)
Senior (de 23 a 39 anys)
Master (de 40 a 49 anys)
Veterà (50 anys o més)

TORNA A L'INDEX