

GUÍA DEL PARTICIPANTE 2026

wefeel events

ÍNDICE

» PRESENTACIÓN

» PROGRAMA

» CARRERAS INFANTILES

» RECORRIDOS TRAIL

» RECORRIDOS BTT

» OBSERVACIONES MATERIAL

» AVITUALLAMIENTOS

» RECOGIDA DORSAL

» SERVICIOS

» SOSTENIBILIDAD

» DÓNDE APARCAR

» CÓMO LLEGAR

» PREMIOS TRAIL Y BTT

PRESENTACIÓN



Cervelló, lugar idóneo para que el Trail y la BTT convivan en un fin de semana de máxima afluencia en la población.

Cervelló ha creído y vivido desde el minuto 1 en un evento con un potencial importante para que pueda ser valorado y situado como un evento de referencia del Trail y la BTT.

Hasta 5 distancias en una misma mañana: 8, 14 y 24km trail y 20 y 35km BTT.

PROGRAMA

SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE DE 2026

16:00h a 19:00h Recogida de dorsales

16:00h a 19:00h – Apertura de la Feria del participante

17:00 – Salida Pota Roja Mini (0 a 5 años) · 100m

17:15 – Salida Pota Roja Infantil (6 a 8 años) · 400m

17:30 – Salida Pota Roja Júnior (9 a 12 años) · 600m

Complejo Deportivo Ceraqua – Mapa

DOMINGO 8 DE NOVIEMBRE DE 2026

08:00h a 09:00h Recogida de dorsales

08:00h a 13:30h Apertura Guardarropa

09:00h SALIDA – Trail 24K

09:15h SALIDA – E-BIKE 20K I 35K

09:20h SALIDA – BTT 350K

09:25h SALIDA – BTT 20K

09:35h SALIDA – Trail 14K

09:50h SALIDA – Trail y caminata 8K

10:00h Apertura del avituallamiento final con bocadillo

10:00h a 13:00h – Apertura de la Feria del participante

12:00h Entrega de premios de todas las distancias

13:30h Cierre de Control de la carrera

Y VOLVER AL ÍNDICE

CARRERAS INFANTILES

POTA ROJA MINI

- Distancia: 100m
- Edades: 0 a 5 años
- Salida: 17:00h
- Recorrido: Ida a meta

POTA ROJA INFANTIL

- Distancia: 400m
- Edades: 6 a 8 años
- Salida: 17:15h
- Recorrido: Ida y vuelta a meta (2 vueltas)

POTA ROJA JÚNIOR

- Distancia: 600m
- Edades: 9 a 12 años
- Salida: 17:30h
- Recorrido: Ida y vuelta a meta (3 vueltas)

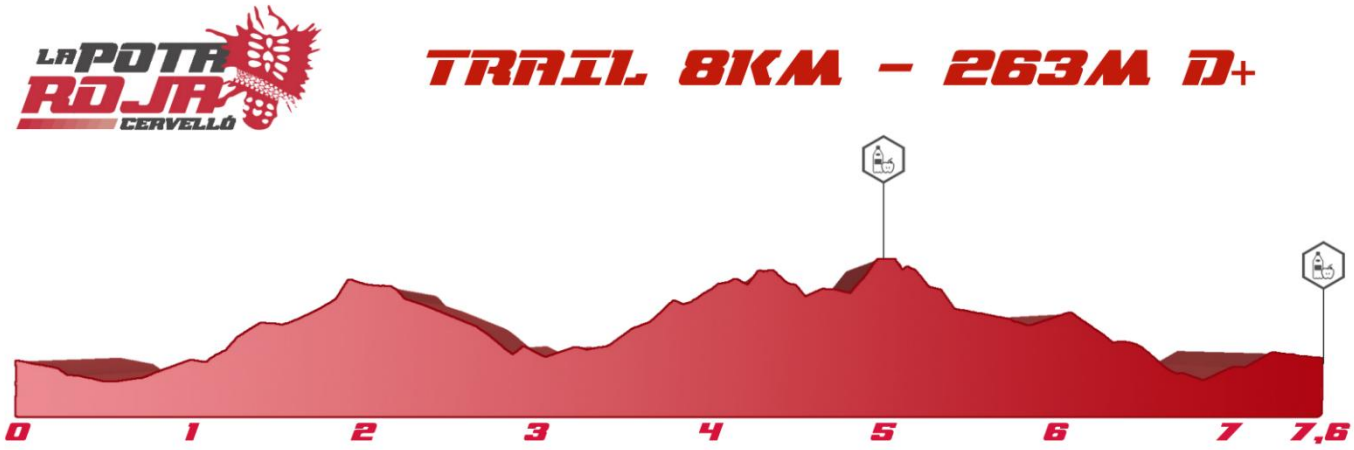
Todos los participantes en las carreras infantiles recibirán la bolsa del corredor con obsequios, dorsal, camiseta y medalla oficial y avituallamiento líquido a la llegada.

RECORRIDOS TRAIL

TRAIL Y CAMINADA DE 8KM

- Distancia: 7,62 km
- Desnivel positivo: 263 metros
- Punto más alto: 233 metros
- Punto más bajo: 90 metros
- Avituallamiento en el punto km. 5,2 aprox. y avituallamiento final

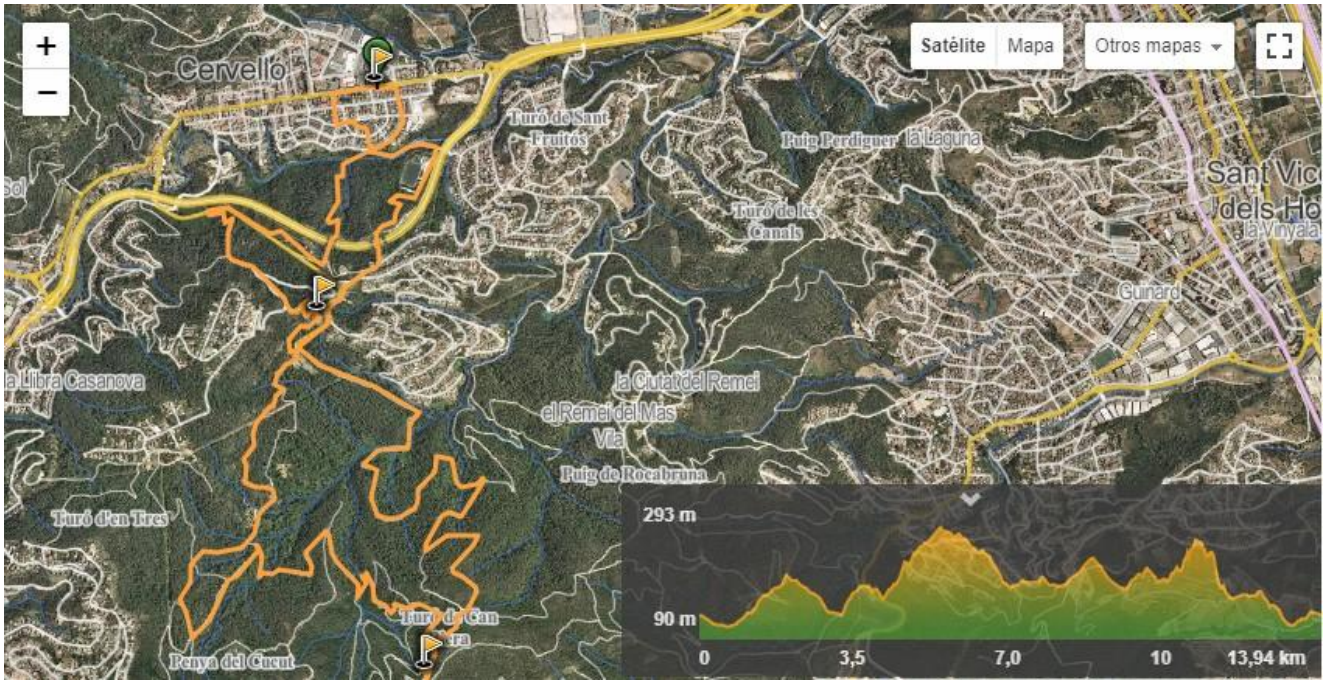


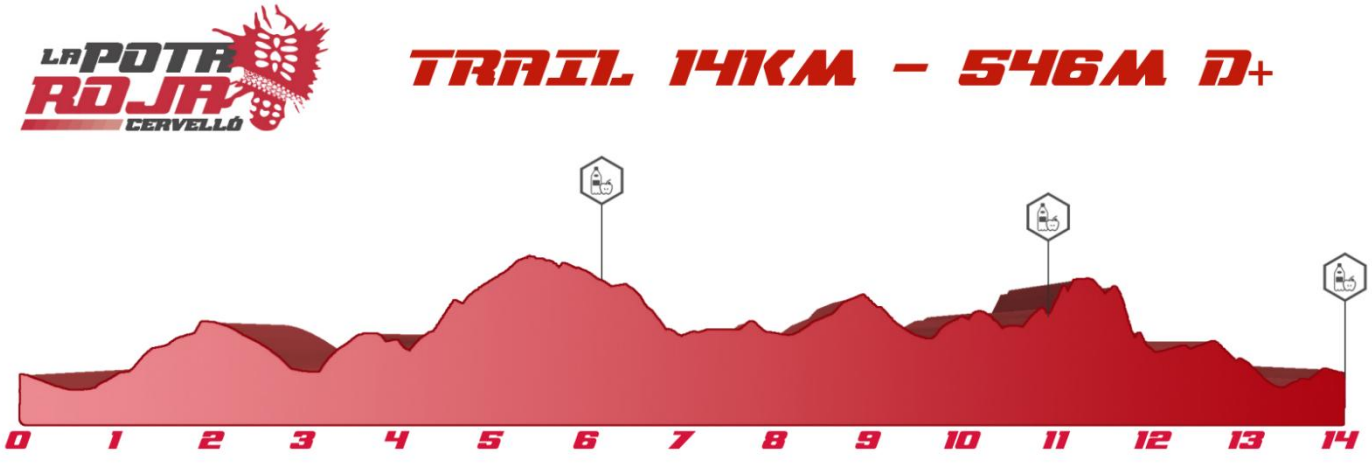


RECORRIDOS TRAIL

TRAIL 14KM

- Distancia: 14,5 km
- Desnivel positivo: 546 metros
- Punto más alto: 293 metros
- Punto más bajo: 90 metros
- Avituallamiento en el punto km. **6*** (by Remor Run & Respect) y 11,5 aprox. y avituallamiento final

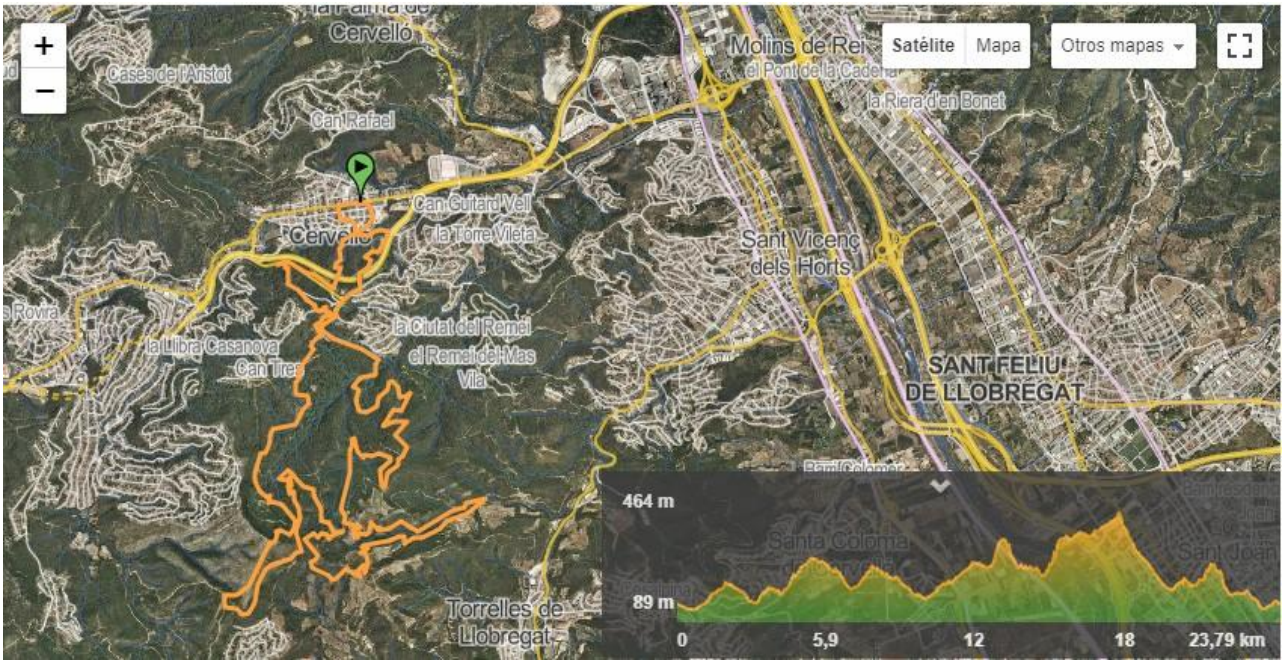


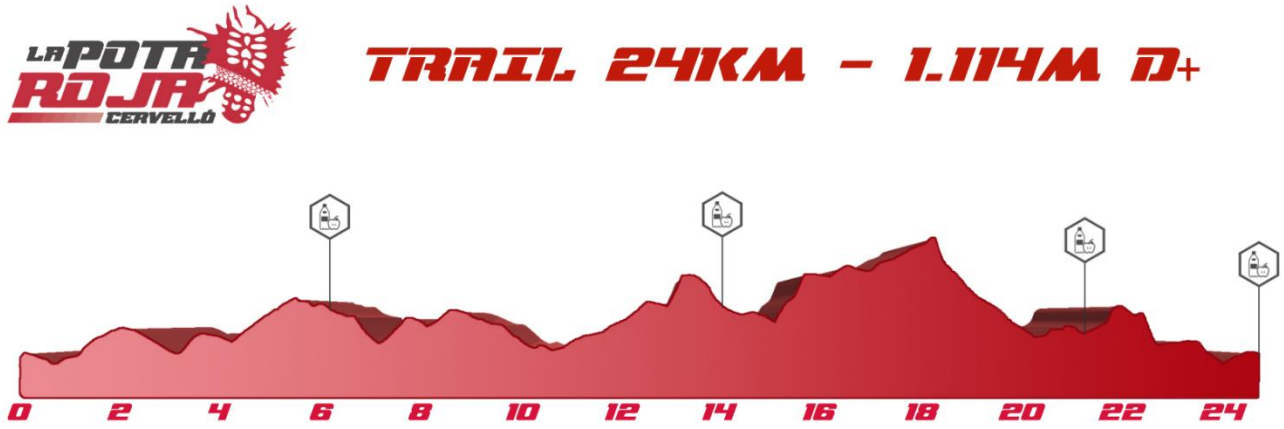


RECORRIDOS TRAIL

TRAIL 24KM

- Distancia: 24,66 km
- Desnivel positivo: 1.114 metros
- Punto más alto: 464 metros
- Punto más bajo: 89 metros
- Avituallamiento en el punto km. **6***, **14*** (by Remor Run&Respect) y 21,5 aprox. y avituallamiento final
- Tiempo de corte: km. 15,2 a las 11:50h





RECORRIDOS BTT

BTT CORTA

- Distancia: 19,09 km
- Desnivel positivo: 598 metros
- Punto más alto: 411 metros
- Punto más bajo: 112 metros
- Dificultad técnica: baja
- Avituallamiento en el punto Km. 8 aprox

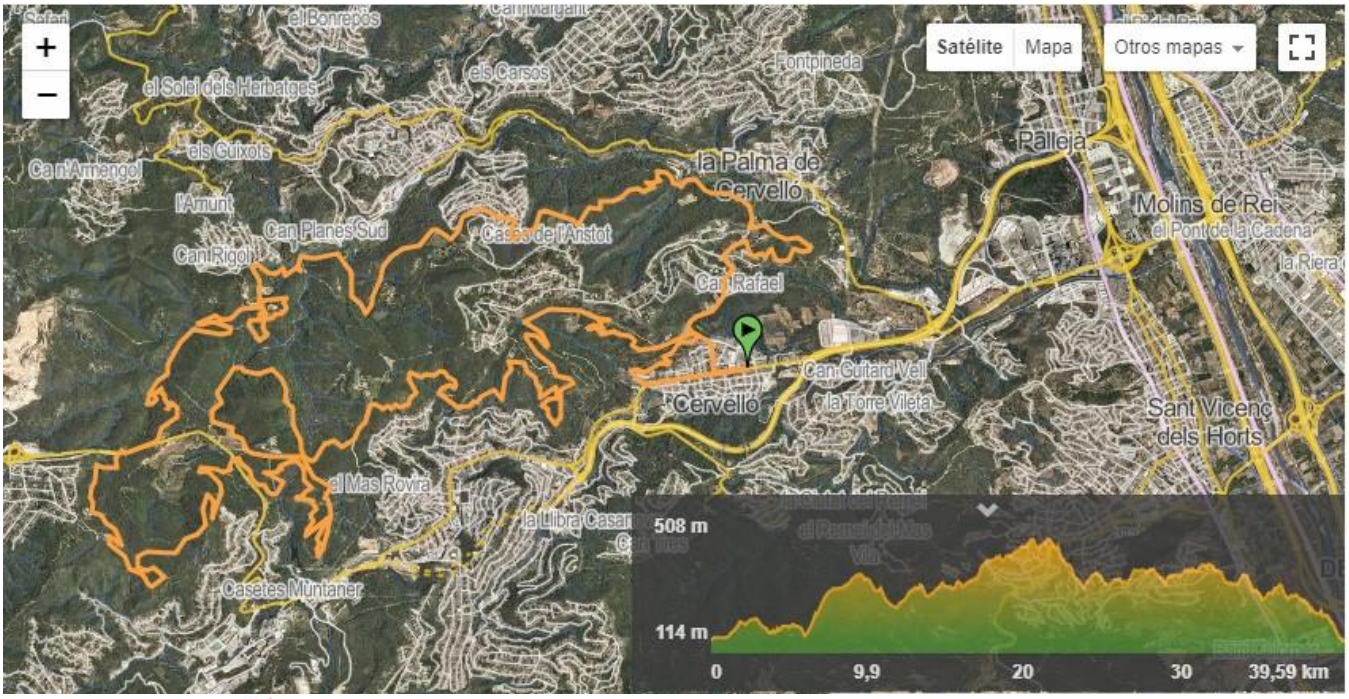


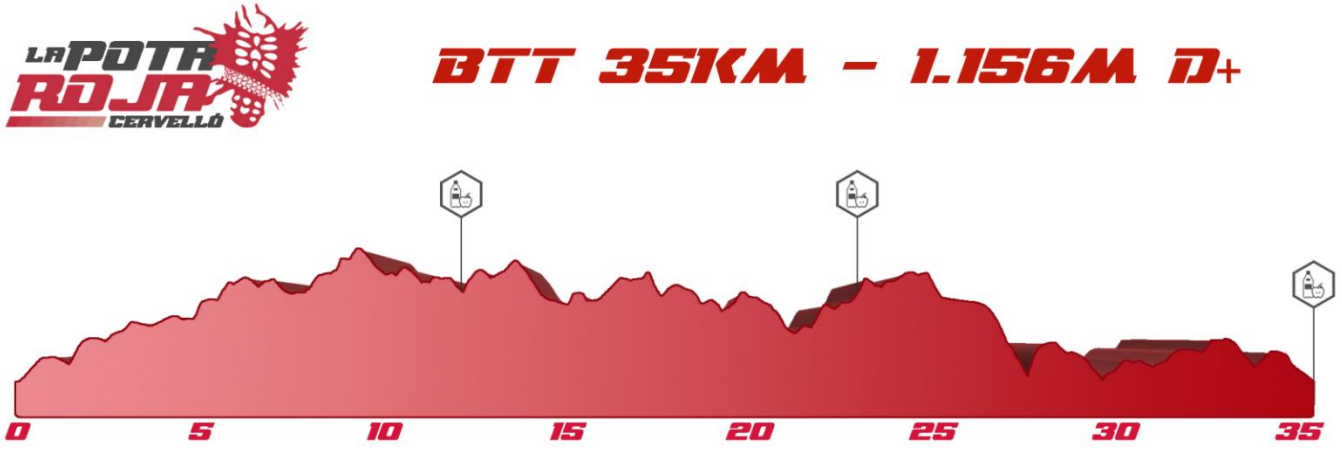


RECORRIDOS BTT

BTT LARGA

- Distancia: 35,37 km
- Desnivel positivo: 1.275 metros
- Punto más alto: 508 metros
- Punto más bajo: 114 metros
- Dificultad técnica: media
- Avituallamientos en los puntos Km. 12 y 23 aprox.
- Tiempos de corte: Km. 12 a las 11:40





OBSERVACIONES MATERIAL

TRAIL 8K, 14K Y 24K:

Material obligatorio: Vaso propio y teléfono móvil con saldo y batería suficiente. La organización no facilitará vasos en los avituallamientos para reducir los residuos generados.

Material recomendado: bidón con 0,5L de líquido. Cortaviento y/o material necesario para poder afrontar cambios repentinos de la temperatura.

BTT 20K Y 35K:

Material obligatorio: bidón con 1L de líquido, teléfono móvil con saldo y batería suficiente. La organización no facilitará vasos en los avituallamientos para reducir los residuos generados.

Material recomendado: cortaviento y/o material necesario para poder afrontar cambios repentinos de la temperatura.

AVITUALLAMIENTOS

Productos en los avituallamientos:

Agua, bebida isotónica, coca-cola, fruta, golosinas, bizcocho y geles y barritas energéticas Finisher

DISTANCIA 8K – Punto quilométrico 5,1.

DISTANCIA 14K – Puntos quilométricos **6,1*** y 10,9.

DISTANCIA 24K – Puntos quilométricos **6,1***, **14*** y 21,6.

DISTANCIA 20K BTT – Punto quilométrico 8.

DISTANCIA 35K BTT – Puntos quilométricos 12 y 23.

¡¡IMPORTANTE!! En la lucha de La Pota Roja para convertirse en un evento sostenible, la organización **NO FACILITARÁ VASOS** en los avituallamientos. Es **obligatorio que todos los participantes lleven su propio envase**, ya sea vaso o bidón, para poderse servir en agua o bebida isotónica.

AVITUALLAMIENTO REMOR

El avituallamiento que os encontraréis en el punto quilométrico 6 (14K y 24K) y 14 (24K) será de la mano de Remor Run & Respect.

La principal novedad de este año es que, en los avituallamientos mencionados anteriormente, os encontraréis una serie de productos locales, naturales, caseros y preparados a consciencia para aportaros toda la energía necesaria con productos naturales.

Este avituallamiento constará, entre otros, de:

- ✓Membrillo
- ✓Chuches
- ✓Barritas de maíz
- ✓Pan de crema de cacao
- ✓Naranjas
- ✓Plátanos

También encontraréis isotónico casero de agua y zumo de manzana, a parte del sistema de hidratación de la fuente artesanal de Remor Run&Respect.

Todo esto gracias a la colaboración y esfuerzo de Remor Run&Respect!

Para más detalle, consultar en este enlace.

RECOGIDA DORSAL

¿CUÁNDO?

Sábado 7 de Noviembre

De 16:00 a 19:00h

Domingo 8 de Noviembre

De 08:00 a 09:00

¡IMPORTANTE! Recomendamos recoger el dorsal el sábado para evitar colas de última hora.

¿DÓNDE?

Complejo deportivo Ceraqua Ver Mapa

(Carrer Major 19-39, – 08758 – Cervelló)

¿CÓMO?

Se debe presentar el **DNI O PASAPORTE** y autorización si se recoge la de otro participante.

SERVICIOS

- MEDALLA FINISHER para todos los participantes
- Camiseta oficial de la prueba
- Bolsa del corredor con productos de los colaboradores
- Dorsal Chip de cronometraje
- Servicio de Guarda-ropa
- Servicio de duchas y vestuarios en el mismo pabellón
- Avituallamiento(s) completos y variados durante el recorrido
- Avituallamientos de la mano de REMOR (solo Trail) con productos de proximidad y caseros
- Avituallamiento final
- Diploma finisher
- Menstrual Point en diferentes avituallamientos del recorrido
- Servicio de recuperación post-carrera
- Seguimiento online de los participantes durante la prueba gracias a Wefeel Crono
- Zona de aparcamiento gratuita a 200m de la salida
- Servicio médico durante el recorrido y a la llegada
- Seguro de accidentes
- Fotografías al largo del recorrido
- Punto de limpieza de bicicletas al finalizar el recorrido

MENSTRUAL POINT

Un año más, La Pota Roja es una carrera menstrualmente responsable gracias a la implicación y colaboración de Remor Run & Respect junto con Menstrual Point.

¿Qué es Menstrual Point?

Un Menstrual Point es un dispensador de compresas y tampones de algodón ecológico que garantiza el acceso a productos de primera necesidad para todas las personas menstruantes.

La alianza entre Menstrual Point y REMOR Run & Respect no solo lleva productos menstruales a lugares donde antes no había acceso, sino que también abre un camino donde la menstruación deja de ser un obstáculo en el deporte para convertirse en una razón más para demostrar hasta dónde podemos llegar.

¿Dónde lo encontrarás?

Gracias a Remor Run & Respect, encontrarás dispensadores diseñados y fabricados por Menstrual Point con tampones y compresas de algodón ecológico en los diferentes puntos de avituallamiento gestionados por REMOR (solo en el trail), así como en la entrega de dorsales y en el avituallamiento final.

SOSTENIBILIDAD

Desde La Pota Roja somos conscientes de la importancia de preservar el medio que nos rodea, porque somos amantes de la montaña y amamos nuestro territorio. Es por este motivo que en esta edición hemos sumado fuerzas con Remor – Run & Respect, para ofrecer un evento sostenible y respetuoso con el medio ambiente.

MARCAJE SOSTENIBLE

*Solo en el trail



Se han creado tancas con cañas y cordón natural, banderolas cortadas de armillas de alta visibilidad, puntos quilométricos hechos con troncos de árboles caídos y flechas indicadoras utilizando muebles viejos, entre muchas otras cosas.





El C.E. Pota Roja Cervelló se ha sumado también a esta realidad sostenible ayudando en la producción de algunos elementos y al control y seguridad en montaña el día de la carrera. Desde la anterior edición también disfrutamos de un peculiar marcaje de Remor y elaborado por los alumnos del Instituto de Cervelló con motivos representativos del pueblo.

REDUCCIÓN DE RESIDUOS

Necesitamos vuestra colaboración para conseguir nuestro objetivo, y es por ese motivo que os pedimos que llevéis vuestros envases para poder beber agua o isotónico en los avituallamientos. La organización no facilitará vasos en los avituallamientos. Recordad que dispondréis de un punto de reciclaje gracias al Ayuntamiento de Cervelló y que está totalmente prohibido, y es motivo de descualificación, tirar cualquier tipo de basura en el medio natural.

AVITUALLAMIENTOS

Queremos reducir los materiales de un solo uso que se acostumbran a utilizar en los avituallamientos, es por este motivo que a partir de ahora adornaremos los avituallamientos con bandejas reutilizables y manteles de ropa. ¡Recordad llevar vuestro vaso para poderos servir la bebida!

RESPECTAMOS EL ENTORNO

Uno de los objetivos principales es la máxima conservación de las zonas boscosas y el máximo respeto del entorno donde nos encontramos, tan magnífico y tan frágil a la vez. Durante todo el año, los corredores y corredoras del C.E. Pota Roja Cervelló pasan por diversas zonas donde se celebrará la carrera para evaluar el estado del terreno y hacer alguna pequeña intervención si hace falta. Con el objetivo de vivir la experiencia en un bosque salvaje, en esta edición simplemente se han limpiado las zarzas para dejar un lugar igual de salvaje que el resto del año. No hay senderos nuevos ni tramos sensibles que pueda alterar la fragilidad del entorno.

Este año uno de los cambios introducidos en el recorrido de 42K Trail y 24K Trail es la ascensión al Puig Vicenç, punto más alto, en el que se ha invertido el sentido ya que la bajada era peligrosa al ser un tramo sensible y desgastado por la intensa concurrencia.

Queremos agradecer también a todos los propietarios de los terrenos por donde se desarrolla la carrera, ¡sin su implicación seria imposible disfrutarlo!

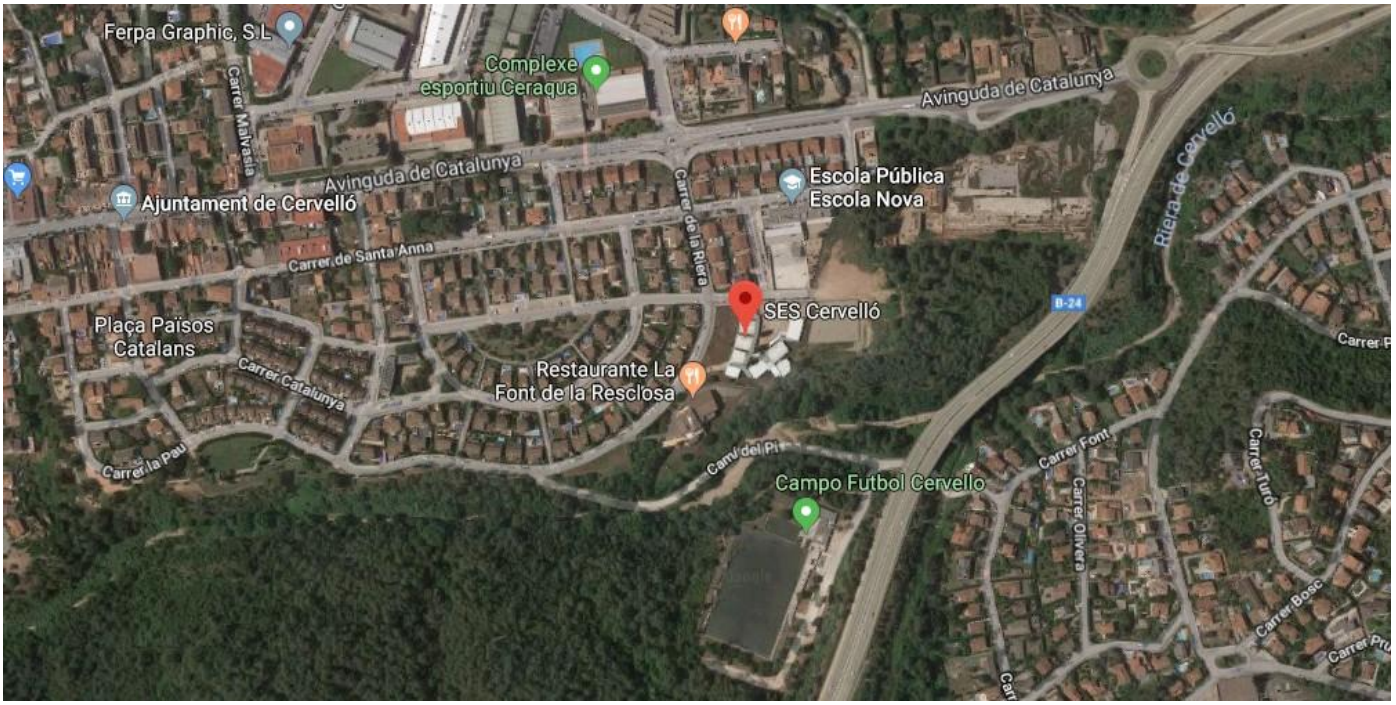
UTILIZAD EL TRANSPORTE PÚBLICO

A través de la herramienta de Google Maps podéis calcular vuestra ruta en función de vuestra procedencia, pero ya os informamos que en Molins de Rei hay una línea de autobús que une con Cervelló (567, L50 i L57A). Os animamos a todos a venir hasta Cervelló en transporte público, ¡reduzcamos la huella de carbono!

DÓNDE APARCAR

INSTITUTO SES CERVELLÓ (CALLE DEL PI S/N)

Ver Mapa



CÓMO LLEGAR

Calcular ruta en Google Maps

¡Recuerda que puedes venir en transporte público

PREMIOS TRAIL Y BTT

¡MEDALLA FINISHER para todos losparticipantes!

TROFEOS

1º y 1ª de cada distancia

2º y 2ª de cada distancia

3º y 3ª de cada distancia

1º y 1ª Local de cada distancia

MONEDA

1º y 1ª de cada categoría y distancia

2º y 2ª de cada categoría y distancia

3º y 3ª de cada categoría y distancia

Las categorías son:

Sub23 (hasta 22 años)

Senior (de 23 a 39 años)

Máster (de 40 a 49 años)

Veterano (50 años o más)